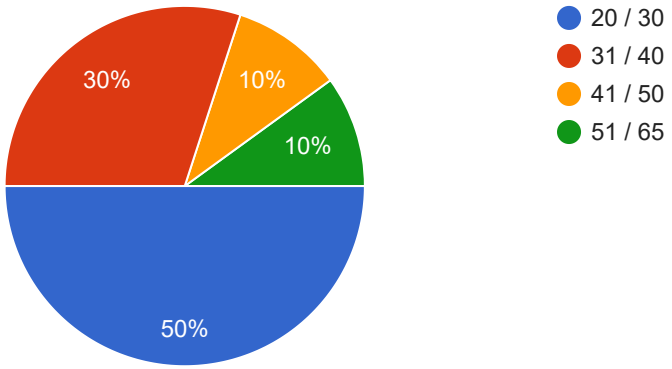
FINE PILOTA ("RS - Planet One" per il Team Jointly)

10 risposte

Pubblica i dati di analisi

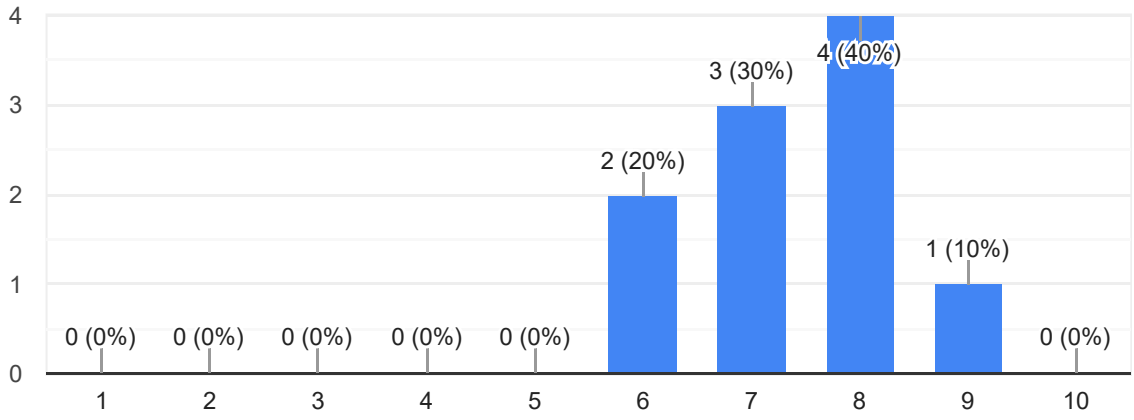
Quanti anni hai?

10 risposte



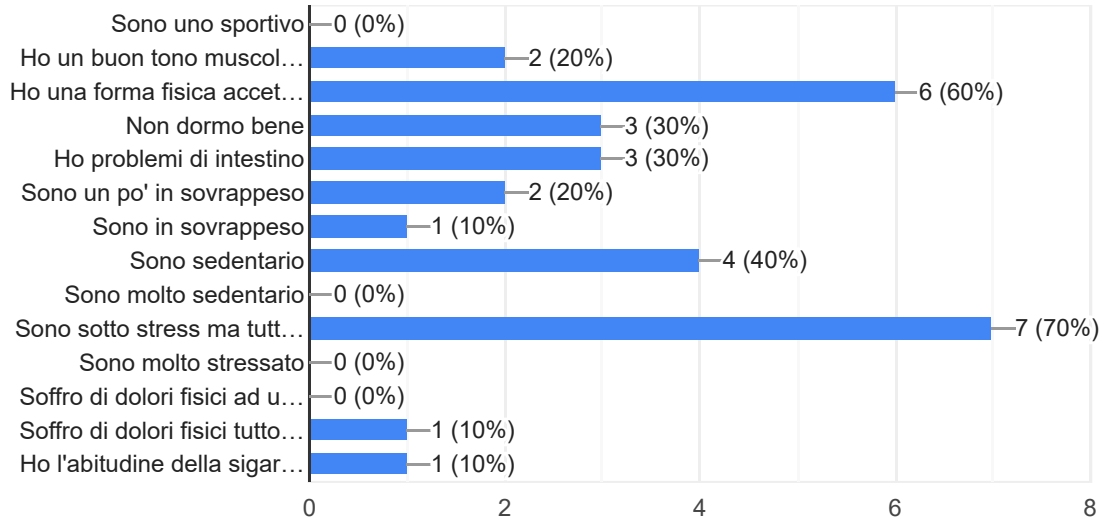
Su una scala da 1 a 10 quanto ti senti in forma?

10 risposte



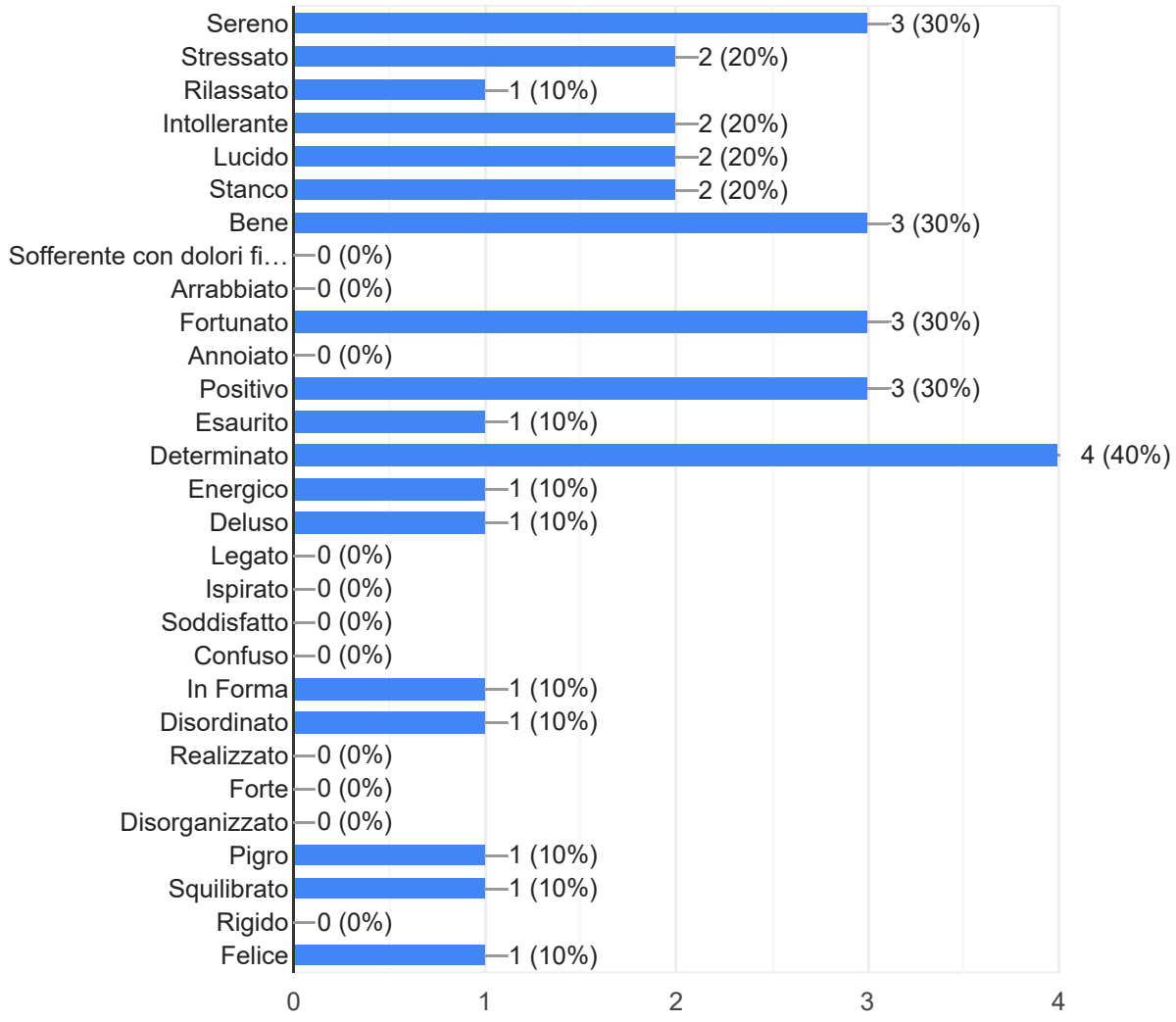
Caratteristiche di questo periodo?

10 risposte



Considerando gli ultimi dieci giorni indicare tre parole che definiscono la tua situazione personale di partenza? Sceglierne tre per finire la frase: in questo periodo mi sento..

10 risposte



Misura per favore su una scala da 1 a 10 l'intensità delle tre caratteristiche che "fotografano" il tuo punto di partenza? (es. sono stanco 7)

10 risposte

6

8, 10, 9

stressato 6, positivo 7, felice 8

sereno 9, determinato 7

Sereno 7, Bene-Positivo-Energico 8, Determinato 9

Positivo 7. In forma 7

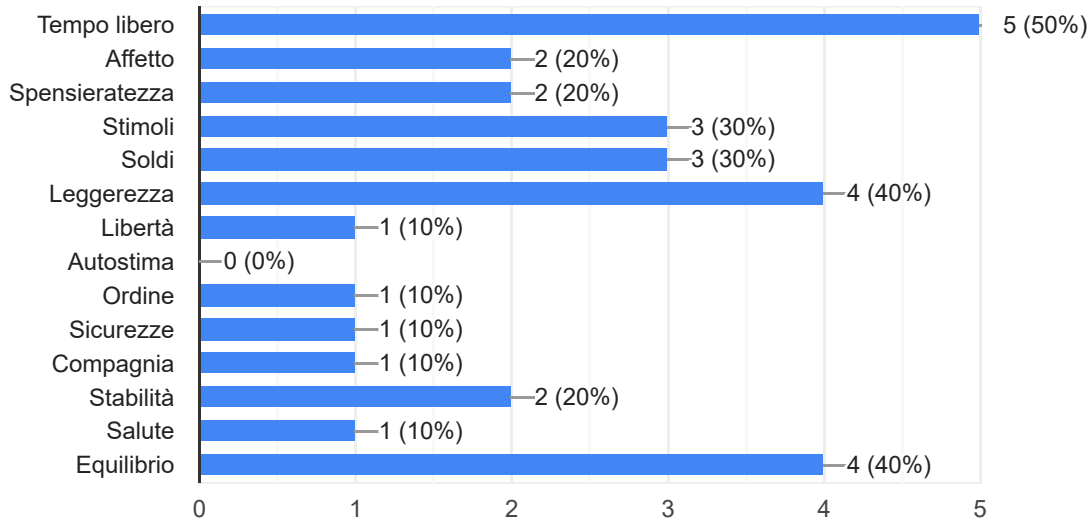
bene 9, pigro 7, fortunato 9

Squilibrato: 7 stanco:8 fortunato:6

8

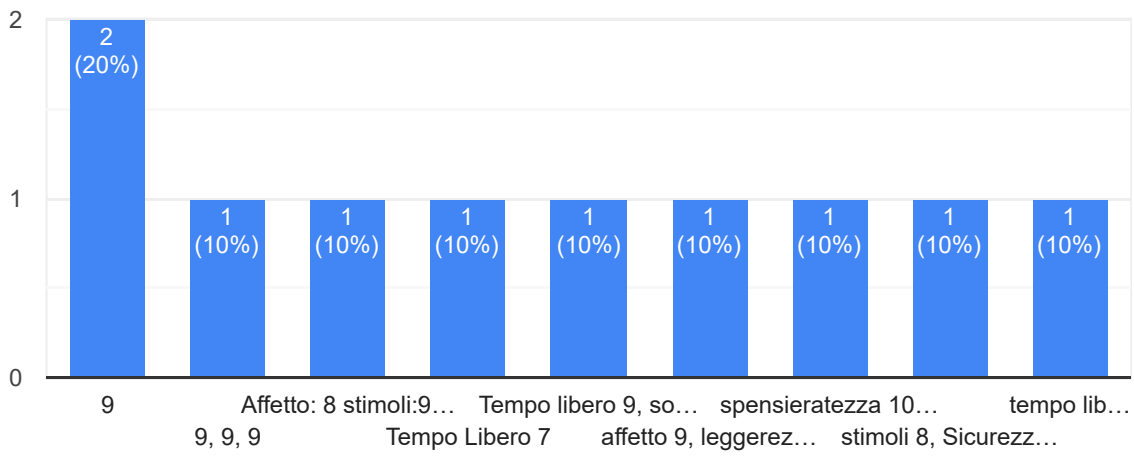
Considerando gli ultimi dieci giorni di cosa HAI BISOGNO per stare bene e vivere la tua vita a pieno?

10 risposte



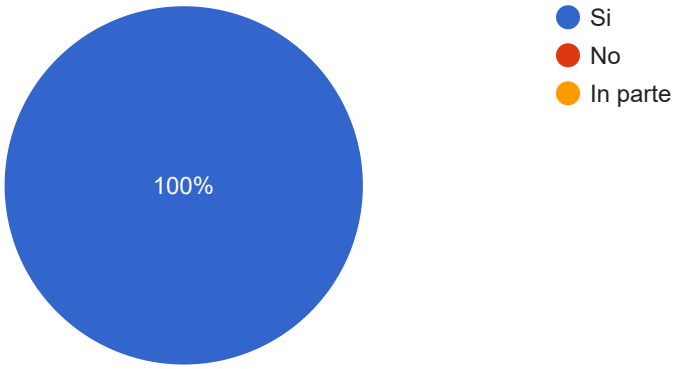
Misura per favore su una scala da 1 a 10 l'intensità del tuo bisogno? (es. Affetto 8)

10 risposte



Hai partecipato attivamente al progetto pilota RS - Planet One?

10 risposte



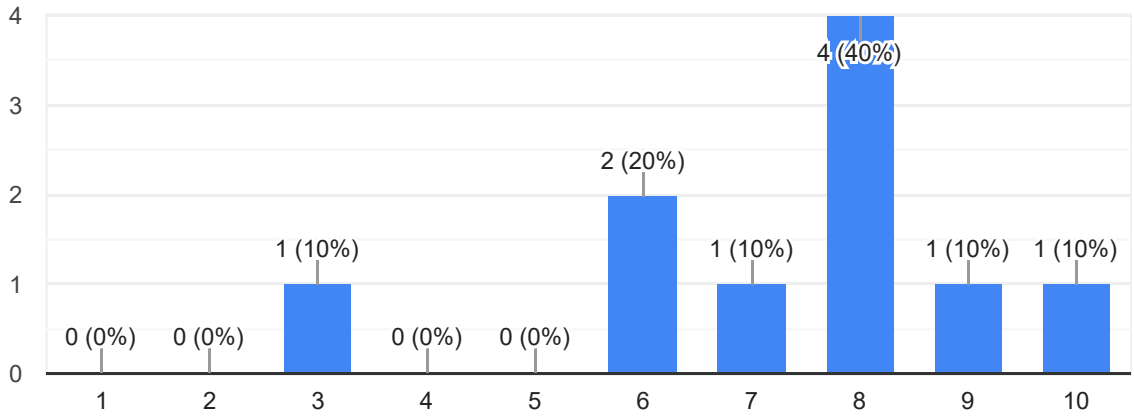
Se la tua risposta precedente è "No", ci puoi dire per favore, se ti va, per quale motivo?

0 risposte

Ancora nessuna risposta a questa domanda.

Voto complessivo al progetto pilota RS - Planet One?

10 risposte



Hai dei suggerimenti da darci?

4 risposte

Riorganizzazione delle parti del progetto per dare unitarietà al tutto e revisione dell'interfaccia grafica del portale sono assolutamente necessari

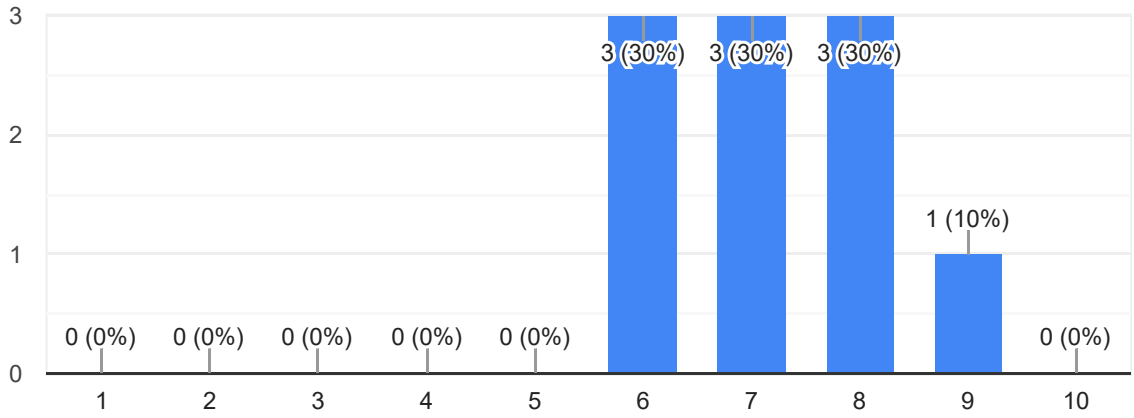
Migliorare la comunicazione. Non è stato chiaro subito di cosa si trattava

processo e strumenti più semplici ed immediati. Più chiarezza degli elementi del servizio, magari una brochure ad inizio programma

Gli allenatori e gli allenamenti sono di altissimo livello, metterei a disposizione più corsi per abbracciare più categorie di persone.

Quanto è migliorato il tuo stile di vita?

10 risposte



Qual è l'abitudine principale che hai visto migliorare dal progetto?

9 risposte

consapevolezza e alimentazione

Abitudine a prendermi cura del mio corpo

attività fisica

Costanza nel fare attività sportiva

Ora sono più attiva

micro step

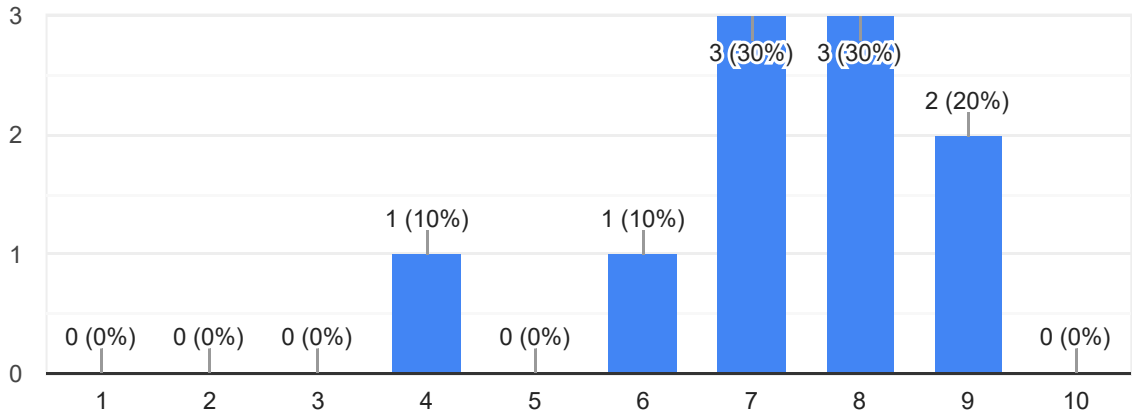
Prendersi un pausa per se stessi

Gestione tempo personale

attività fisica e attenzione al cibo

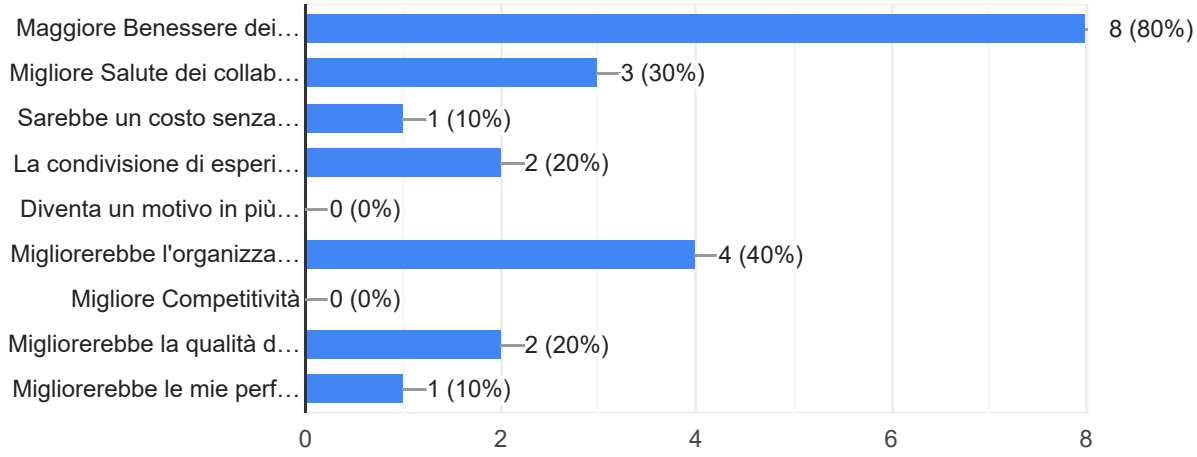
Quanto ti è sembrato utile per te e il tuo team il progetto?

10 risposte



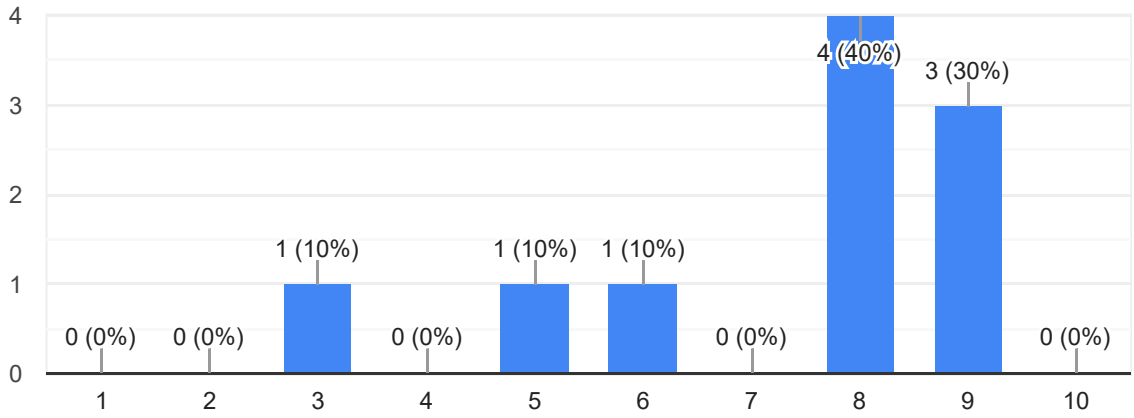
Secondo te, questo progetto mantenuto nel tempo che effetti avrebbe nella tua azienda?

10 risposte



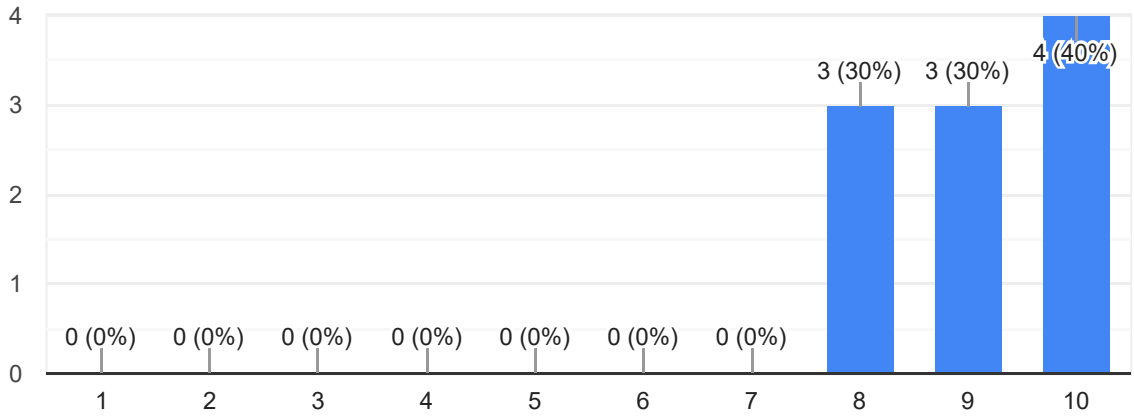
Quanto consideri buona l'organizzazione "RS Italia"?

10 risposte



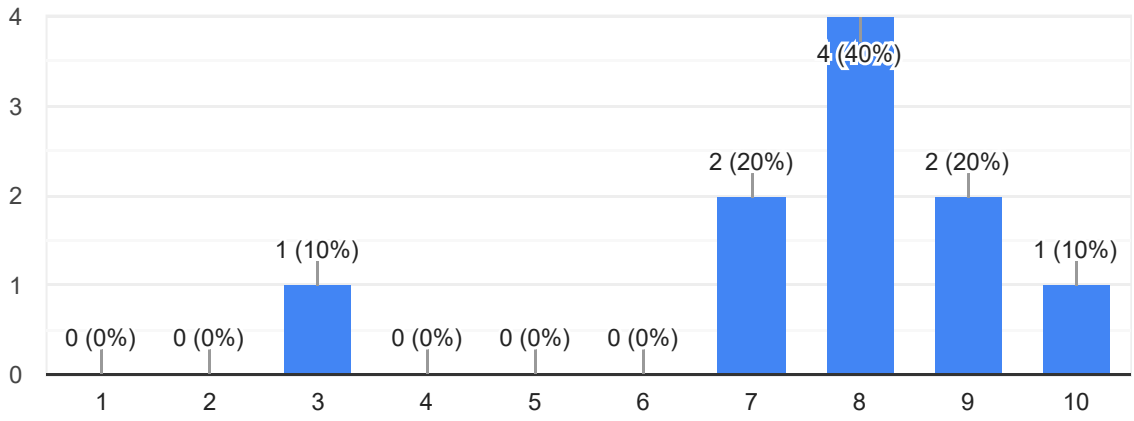
Vota il tuo Coach?

10 risposte



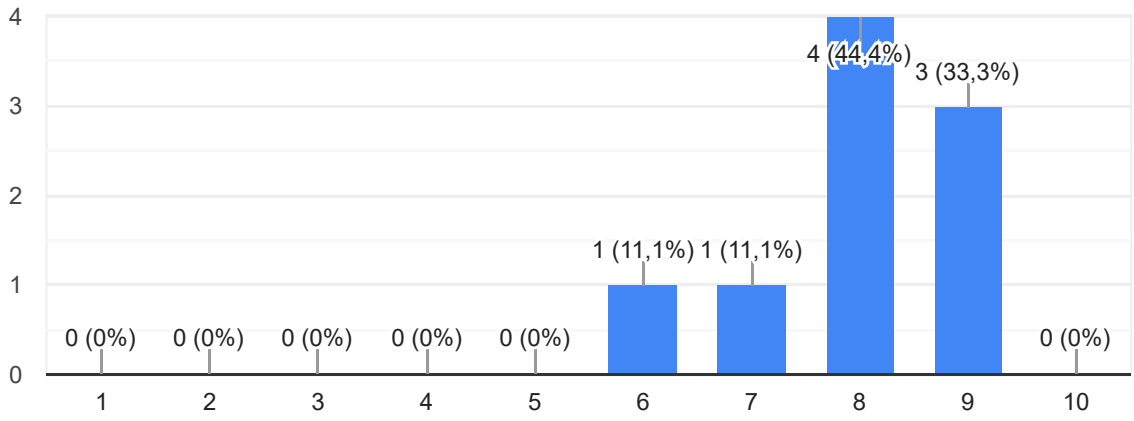
Quanto ti è stato di aiuto lo Specialista? (Nutrizionista, Postural Coach, Personal Trainer etc.)

10 risposte



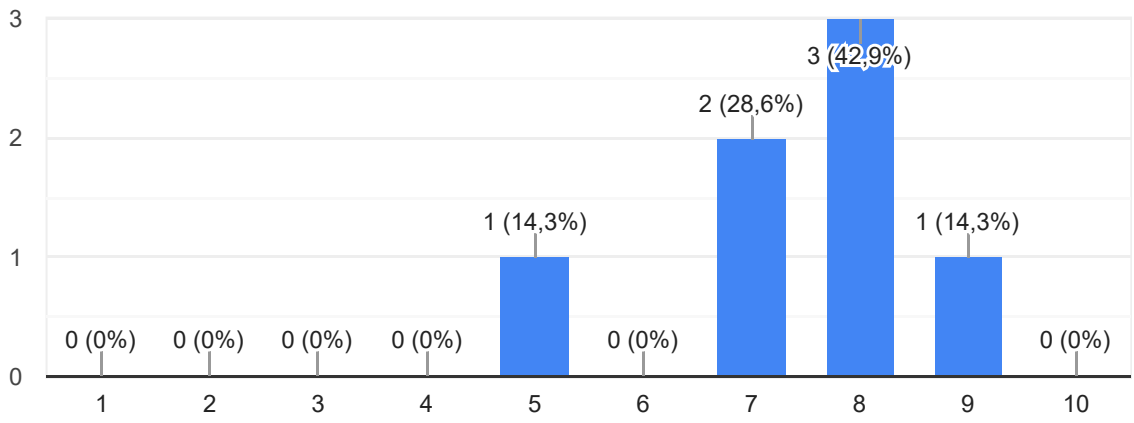
I corsi di Pilates, Yoga, Ginnastica Posturale etc. quanto ti sono stati utili?

9 risposte



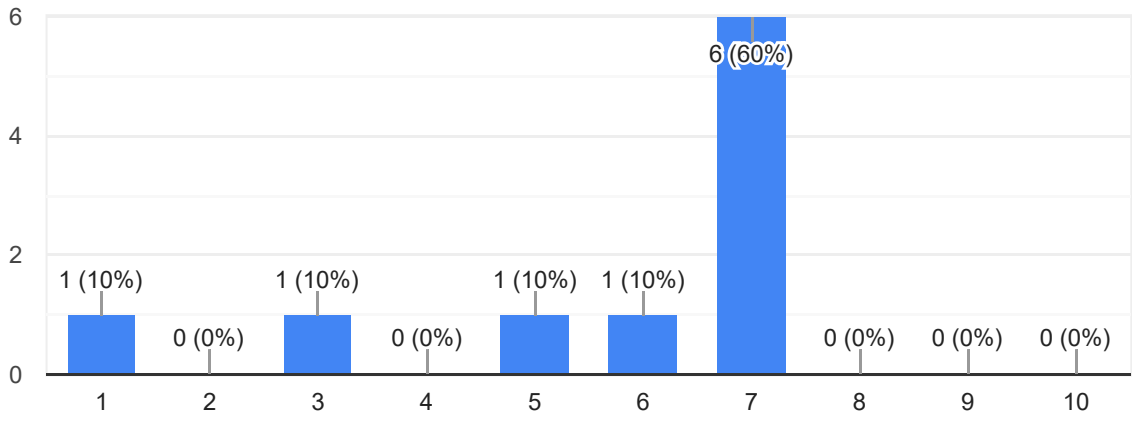
Ti è piaciuto il seminario su "Alimentazione, Stress e Stili di Vita"? Ti è stato utile?

7 risposte



Quanto erano all'altezza gli strumenti digitali?

10 risposte



Hai integrato Fitbit all'App RS? Ci puoi dare un tuo feedback sull'esperienza?

7 risposte

no

abbastanza complessa la user experience

L'ho fatto ma non ne ho capito il senso; peraltro non ho il Fitbit

molto positiva

Si ma non ho capito dove vedo i risultati e come utilizzare l'integrazione

Grazie mille! Alla prossima :)

Questi contenuti non sono creati né avallati da Google. Segnala una violazione - Termini di servizio - Norme sulla privacy

Google Moduli